

Tehnoredactare & Layout: **Gabriel Gheban**

Graphic Design: **Tiberiu Acea**

© Master Business Advisors SRL, Romania, 2019

Publicat sub licență în România de Master Business Advisors SRL

ISBN 978-606-8821-17-7

Dream it
PLAN IT
Do it

Iarna

Ianuarie

Obiective personale	12 - 13
Obiceiuri	14 - 15
Mood tracker	16 - 17
Monitorizare cheltuieli	18 - 19
Practicarea recunoștinței	20 - 21

Februarie

Obiective personale	22 - 23
Obiceiuri	24 - 25
Mood tracker	26 - 27
Monitorizare cheltuieli	28 - 29
Practicarea recunoștinței	30 - 31

Iarna - cărți citite 32

Iarna - filme vizionate 33

Primăvara

Martie

Obiective personale	36 - 37
Obiceiuri	38 - 39
Mood tracker	40 - 41
Monitorizare cheltuieli	42 - 43
Practicarea recunoștinței	44 - 45

Aprilie

Obiective personale	46 - 47
Obiceiuri	48 - 49
Mood tracker	50 - 51
Monitorizare cheltuieli	52 - 53
Practicarea recunoștinței	54 - 55

Mai

Obiective personale	56 - 57
Obiceiuri	58 - 59
Mood tracker	60 - 61
Monitorizare cheltuieli	62 - 63
Practicarea recunoștinței	64 - 65

Primăvara - cărți citite 66

Primăvara - filme vizionate 67

Vara

Iunie

Obiective personale	70 - 71
Obiceiuri	72 - 73
Mood tracker	74 - 75
Monitorizare cheltuieli	76 - 77
Practicarea recunoștinței	78 - 79

Obiective personale	80 - 81
Obiceiuri	82 - 83
Mood tracker	84 - 85
Monitorizare cheltuieli	86 - 87
Practicarea recunoștinței	88 - 89

August

Obiective personale	90 - 91
Obiceiuri	92 - 93
Mood tracker	94 - 95
Monitorizare cheltuieli	96 - 97
Practicarea recunoștinței	98 - 99

Vara - cărți citite 100

Vara - filme vizionate 101

Toamna

Septembrie

Obiective personale	104 - 105
Obiceiuri	106 - 107
Mood tracker	108 - 109
Monitorizare cheltuieli	110 - 111
Practicarea recunoștinței	112 - 113

Octombrie

Obiective personale	114 - 115
Obiceiuri	116 - 117
Mood tracker	118 - 119

Monitorizare cheltuieli	120 - 121
Practicarea recunoștinței	122 - 123

Noiembrie

Obiective personale	124 - 125
Obiceiuri	126 - 127
Mood tracker	128 - 129
Monitorizare cheltuieli	130 - 131
Practicarea recunoștinței	132 - 133

Decembrie

Obiective personale	134 - 135
Obiceiuri	136 - 137
Mood tracker	138 - 139
Monitorizare cheltuieli	140 - 141
Practicarea recunoștinței	142 - 143

Toamna - cărți citite 144

Toamna - filme vizionate 145

Aniversări 147

Destinații de călătorie 148 - 149

Calendar 2020

Planner 2020

Calendar 2021

Îndrăznește să te cunoști 158 - 159

Anexa 1 160 - 162

Notițe 163

*Definirea obiectivelor este prima etapă a transformării
invizibilului în vizibil.*

(Tony Robbins)

Destinul prinde formă în momentul în care iei o decizie.

(Tony Robbins)



*Pentru a-ți putea seta cât mai corect obiectivele personale și cele
legate de carieră/business și pentru ca acestea să aibă o șansă cât
mai mare de reușită, te rog parcurge secțiunea <Îndrăznește să te
cunoști de la paginile 160 – 161, înainte de a completa pagina alătu-
rată.*

Ianuarie Top 3 priorități personale

1. _____
2. _____
3. _____

Ianuarie Top 3 priorități de carieră/business

1. _____
2. _____
3. _____

Top 5 priorități personale anuale

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Top 5 priorități de carieră/business anuale

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Obiceiuri - Ianuarie

Bifează te rog obiceiurile pe care le desfășori în fiecare zi și fii atent(ă) la cele care te ajută să îți îndeplinești obiectivele lunare și anuale.

Obicejuri	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

[illegible]

Obiceiuri - Ianuarie

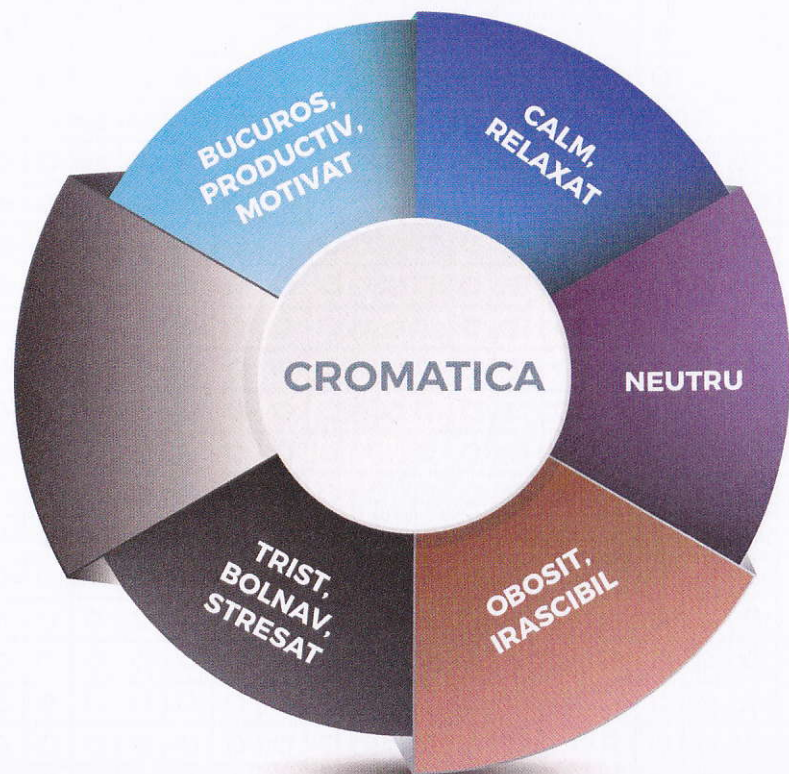
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

[illegible]

Respectă-te și pe tine și ai grijă de tine. Fă din acest an un an al cunoașterii și regăsirii de sine, un an al iertării și împlinirii.

Iarna este vremea confortului, timpul potrivit pentru o mâncare bună și o casă caldă, pentru atingerea unei mâini prietenoase și o discuție în jurul focului; este cea mai bună perioadă pentru acasă.

(Edith Sitwell)



Mood Tracker - IANUARIE



10 sfaturi de la Warren Buffet

1. *Cheltuieste cu înțelepciune;*
2. *Nimănui nu-i pasă de banii tăi mai mult decât îți pasă ție;*
3. *Realizează-ți temele mereu. Fii ancorat în realitatea economică în fiecare zi;*
4. *Depășește-ți teama de eșec;*
5. *Gândește mereu pe termen lung;*
6. *Investește mereu în afaceri de calitate;*
7. *Vânează mereu perioadele cele mai slabe din punct de vedere economic pentru a investi;*
8. *la deciziile de a investi bazate pe cât de bine sunt folosiți banii de către managementul companiei;*
9. *Răbdare! Așteaptă până când totul este în favoarea ta;*
10. *Vinde atunci cand piața se află în creștere. Cumpără când piața se află în scădere.*

Mai multe informații despre bani găsești pe www.baniimuncesc.ro

Monitorizare cheltuieli - Ianuarie

Venit Net					
	6 Bugete	Procent orientativ	Buget orientativ	Buget realizat	Procent realizat
1	Independență Financiară pe Termen Lung	10%			
2	Cheltuieli Uzuale sau Necesități	55%			
3	Economii și Cheltuieli pe Termen Lung	10%			
4	Educație	10%			
5	Divertisment	10%			
6	Donații	5%			

Venit Net	
Cheltuieli	
Cheltuieli aferente locuinței	
Cheltuieli aferente utilităților	
Cheltuieli cu hrana/sănătatea	
Cheltuieli de transport	
Cheltuieli cu asigurările de bază	
Cheltuieli cu îmbrăcăminte și încălțăminte	
Cheltuieli de divertisment	
Micile plăceri	
Donații	
Educație	

Dacă vrei să îți gestionezi cât mai eficient veniturile și să câștigi cât mai mulți bani la finalul lunii, te rog să consulți anexa 1 de la paginile 162 - 163 înainte de a completa tabelele de mai sus.